

В помощь родителям первоклассников.

Первоклассники переживают огромный психологический стресс. Для ребенка началась новая жизнь, и он не в состоянии мгновенно привыкнуть к новой роли. А некоторые родители вместо того, чтобы помогать начинают предъявлять к первоклассникам слишком большие требования и ребенок физически не всегда в состоянии их выполнять. Родители боятся, что ребенок со скуки будет заниматься чем-то не тем и стараются максимально загрузить досуг своего ребенка. Не каждый взрослый в состоянии удовлетворить запросы родительских амбиций, не говоря о семилетнем малыше.

Приходя, в первый класс у детей возникают некоторые проблемы:

1. Ребенок не всегда может сосредоточиться и перескакивает с одного на другое.
2. Ребенку необходимо, чтобы его контролировали.
3. Ребенку не нравится учиться. Его все еще больше интересуют игрушки.
4. Ребенку тяжело просидеть без движений 35 минут.

Многие родители, пытаясь приучить детей к самостоятельности, не помогают детям делать уроки и только проверяют полученные результаты. Не все дети смогут сразу делать самостоятельно уроки, ребенку потребуется несколько месяцев, чтобы понять, что домашнее задание это его обязанность, которую надо выполнять каждый день. Первое время родители должны напоминать ребенку, что ему надо садиться за уроки.

Первокласснику необходим твердый распорядок дня. После школы ребенку необходимо дать один - два часа свободного времени, пусть он отвлечется от школьных проблем. Но необходимо помнить, что нельзя затягивать с выполнением домашнего задания. Всегда следует начинать с тяжелого, пока внимание Вашего ребенка на высоте. В заключение выполнения домашнего задания не забудьте похвалить ребенка.

Памятка для родителей.

Необходимо вникнуть в душевный мир ребенка, понять его способ мышления, его взгляд на вещи. Этот процесс сложен и индивидуален. Для того, чтобы ребенок легко привык к школе и новому образу жизни старайтесь следовать нескольким рекомендациям:

1. Будьте своего ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали.
2. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака: до школьного завтрака ему придется много поработать.

3. Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «смотри не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было плохих отметок» и т.д. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день.

4. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться.

5. Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребенка.

6. В общении с ребенком старайтесь избегать условий: «если ты сделаешь, то ...», порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.

7. Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекайтесь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи.

8. Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Для первоклассников это первые 4-6 недель.

9. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели трудности учебы.

Помните, что завтра будет новый день, и вы должны сделать все, чтобы он был спокойным, добрым и радостным.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!!!