

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края

Комитет по образованию Администрации Ребрихинского района Алтайского края

МКОУ "Зеленорощинская СОШ"

РАССМОТРЕНО

На заседании ШМО ГЦ

Жирова Н.С.

Протокол №1

от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Ответственная за УР

Жирова Н.С.

от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ
«Зеленорощинская СОШ»

Панина Г.А.

Приказ №71/1

от «2» сентября 2024 г.



**Рабочая программа
Коррекционного курса для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

Рабочую программу составила

Педагог-психолог

Васильева Марина Сергеевна

Пояснительная записка

Рабочая программа по коррекционному курсу «Психокоррекционные занятия» составлена на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

Рабочая программа по коррекционному курсу «Психокоррекционные занятия» составлена с учётом адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

Цель коррекционной работы

Целью программы коррекционной работы является применение разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений обучающихся; формирование навыков адекватного поведения.

Коррекционная работа представляет собой систему комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в условиях образовательного процесса, направленного на освоение ими АООП, преодоление и/или ослабление имеющихся у них недостатков в психическом и физическом развитии.

Задачи коррекционной работы:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), обусловленных структурой и глубиной имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;
- осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи детям с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей психо-физического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);
- организация индивидуальных и групповых занятий для детей с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся, разработка и реализация индивидуальных учебных планов (при необходимости);
- реализация системы мероприятий по социальной адаптации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- оказание родителям (законным представителям) обучающихся с умственной

отсталостью (интеллектуальными нарушениями) консультативной и методической помощи по психолого-педагогическим, социальным, правовым, медицинским и другим вопросам, связанным с их воспитанием и обучением.

Принципы коррекционной работы:

Принцип приоритетности интересов обучающегося определяет отношение работников организации, которые призваны оказывать каждому обучающемуся помощь в развитии с учетом его индивидуальных образовательных потребностей.

Принцип системности - обеспечивает единство всех элементов коррекционной работы: цели и задач, направлений осуществления и содержания, форм, методов и приемов организации, взаимодействия участников.

Принцип непрерывности обеспечивает проведение коррекционной работы на всем протяжении обучения школьника с учетом изменений его личности.

Принцип вариативности предполагает создание вариативных программ коррекционной работы с детьми с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития.

Принцип единства психолого-педагогических и медицинских средств, обеспечивающий взаимодействие специалистов психолого-педагогического и медицинского блока в деятельности по комплексному решению задач коррекционной работы.

Принцип сотрудничества с семьей основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития ребенка и успешность его интеграции в общество.

Специфика организации коррекционной работы с обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Коррекционная работа с обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проводится в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий.

Описание места коррекционного курса в учебном плане

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и(или) индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме и относятся к внеурочной деятельности.

Программа предназначена для 5-9 классов и рассчитана на 1 час в неделю.

Общая характеристика коррекционного курса

Программно-методический материал включает 9 разделов:

1. Диагностика познавательной сферы эмоционального восприятия.

2. Коррекция когнитивных процессов "Я познаю мир".
3. Развитие эмоционально-личностной сферы ребенка.
4. Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка.
5. Коррекция и развитие социальных и коммуникативных умений.
6. Коррекция эмоционально-личностной сферы «Познавая себя и других».
7. Коррекция и развитие эмоционально-личностной сферы.
8. Профессиональное самоопределение.
9. Коррекция и развитие навыков саморегуляции «Я учусь владеть собой».

Структура уроков психологического развития

Материал каждого занятия рассчитан на 40 минут.

1. Вводная часть. Задачей вводной части является создание у обучающихся определенного положительного эмоционального состояния. Важным моментом вводной части является выполнение упражнений для улучшения мозговой деятельности. Для каждого урока подобраны специальные упражнения, стимулирующие те психические функции, которые подлежат развитию на данном уроке.

2. Основная часть. Тренировка психических механизмов, лежащих в основе познавательных способностей: памяти, внимания, воображения, мышления. Задания, используемые на этом этапе занятия, не только способствуют развитию этих столь необходимых качеств, но и позволяют, неся соответствующую дидактическую нагрузку, углублять знания ребят, разнообразить методы и приёмы познавательной деятельности, выполнять творческие упражнения. Все задания подобраны так, что степень их трудности увеличивается от занятия к занятию. Для достижения развивающего эффекта необходимо неоднократное выполнение заданий. Однако для предотвращения снижения интереса обучающихся к повторным выполнениям одного и того же задания обеспечивается разнообразием внешнего оформления содержания ряда заданий, но сохраняется единство их внутренней психологической направленности. Реализуется принцип «спирали», т.е. возвращение к одному и тому же заданию, но на более высоком уровне трудности.

3. Заключительная часть. Задача заключительной части: подведение итогов занятия, обсуждение результатов работы обучающихся и тех трудностей, которые у них возникали при выполнении заданий.

Существенным моментом здесь являются ответы обучающихся на вопрос, чем же они занимались и чему научились на данном уроке. В заключительную часть занятия так же включаются упражнения на дыхание, расслабление, упражнения выполняются под музыку.

Тематическое планирование

8 класс

| №п/п | Название разделов | Кол-во часов | Виды учебной деятельности |
|------|-------------------|--------------|---------------------------|
| | | | |

| | | | |
|-----|--|---|---|
| 1 | Диагностика познавательной сферы и эмоционального восприятия | 2 | Выполнение тестовых заданий по Определению уровня развития когнитивной сферы, определению социально- личностного и эмоционального развития в начале обучения |
| 2 | Коррекция когнитивных процессов "Я познаю мир" | 6 | |
| 2.1 | "Коррекция и развитие внимания и его свойства. Развитие произвольности психических процессов". | 2 | Сосредотачивает сознание на Определенных предметах или явлениях при Одновременном отвлечении от других. Выполняет упражнения на развитие произвольного внимания. |
| 2.2 | "Коррекция и развитие мышления и мыслительных операций. Развитие внутреннего плана действий" | 1 | Обобщает и классифицирует объекты, выделяет существенные признаки. Выполняет упражнения на развитие способности систематизации объектов и информации. |
| 2.3 | "Коррекция и развитие памяти. Обучение приёмам запоминания". | 1 | Развивает слуховую и зрительную память, запоминает большой по объему материал, а потом его воспроизводит. |
| 2.4 | "Коррекция и развитие восприятия". | 2 | Воспринимает контуры предметов, целостность предмета, учится ориентироваться в пространстве, развивает воображение. Выполняет упражнения на развитие внимания и зрительного восприятия. |
| 3 | Коррекция эмоционально-личностной сферы и поведения" Познавая себя и других" | 6 | |
| 3.1 | "Я- это я! Знаю ли я себя" | 1 | Выполняет упражнения на формирование и развитие способностей к самопознанию, осознание своей личной уникальности |
| 3.2 | "Я тебя понимаю". Развитие чувства эмпатии. Привет, как твои дела? | 1 | Выполняет упражнения на развитие навыков эмпатии. |
| 3.3 | "Я и Ты. Чем мы похожи". | 1 | Выполняет упражнения на развитие навыков самоанализа и наблюдательности. |

| | | | |
|----------|---|-----------|--|
| 3.4 | "Кто твой настоящий друг" | 1 | Выполняет упражнения на развитие умения ценить и уважать друзей, находить Положительные стороны личности в окружающих |
| 3.5 | "Я учусь владеть собой". Основы саморегуляции | 1 | Выполняет дыхательные упражнения, упражнения на релаксацию, упражнения, направленные на осознание телесных ощущений, связанный с напряжением и расслаблением |
| 3.6 | "Поведение и культура | 1 | Учится вежливо говорить, развивает |
| | | | умение начать, поддержать и вести разговор. |
| 4 | Коррекция и развитие социальных и коммуникативных умений | 16 | |
| 4.1. | Освоение приёмов активного общения" Я и другие" | 2 | Выполняет упражнения на умение определить личностные черты других людей, передачу внутренних черт Характера через выразительные позы, умений распознавать эмоциональное состояние по мимике. |
| 4.2. | Раскрытие качеств, необходимых для активного общения "Какой я и какие другие" | 2 | Выполняет упражнения на развитие мимических движений, развитие коммуникативных навыков. |
| 4.3. | Знакомство с принципами хорошего слушания"Я слушаю" | 2 | Выполняет упражнения на формирование навыков активного слушания. |
| 4.4. | Отстаивание своей точки зрения и аргументации"Моё мнение" | 2 | Выполняет упражнения на развитие умений высказывать свое мнение и аргументировать свою точку зрения. |
| 4.5 | Устранение барьеров общения "Я + Ты" | 2 | Работа с таблицей барьеры общения. Упражнения, направленные на преодоление барьеров общения. |
| 4.6 | "Стили общения" | 2 | Заполняет таблицы разные стили общения. Участвует в разыгрывание этюдов беседы |
| 4.7 | Навыки совместной работы. Коммуникативная игра "Путешественники» | 2 | Выполняет упражнения на развитие .Навыки совместной работы. |

| | | | |
|------------------------|--|----------|---|
| 4.8 | "Конфликты и способы их разрешения". Отработка навыков не конфликтного поведения. | 2 | Отрабатывает навыки не конфликтного поведения |
| 5 | Повторное тестирование | 4 | Выполнение тестовых заданий по Определению уровня развития когнитивной сферы, определению социально- личностного и эмоционального развития в конце обучения |
| Итого: 34 часов | | | |

