

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Зеленорощинская средняя общеобразовательная школа»
Ребрихинского района Алтайского края**

СОГЛАСОВАНО
на заседании ШМО УНК
Протокол № 1
от « 30 » августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Ответственный по УВ
_____ Л.И. Иост
« 02 » сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Зеленорощинская СОШ»
_____ Г.А. Панина
Приказ № 71/1 от 02.09.2024

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Подвижные игры»**

1-4 класс
начальное общее образование
на 2024 – 2025 учебный год

Рабочую программу составил:
учитель физической культуры
первой квалификационной категории
Уланов Алексей Викторович

Раздел 1. Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» ориентирована на учащихся 3-4 класса и разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373
2. Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ «Зеленорощинская СОШ».
3. Положения о рабочей программе внеурочной деятельности.
4. Учебного плана НОО текущего года и годового календарного учебного графика на 2024 – 2025 учебный год.

Назначение программы и направление внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности введена в часть учебного плана, формируемого образовательным учреждением в рамках *спортивно-оздоровительного направления*.

Целью программы «Подвижные игры» является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация цели программы внеурочной деятельности соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Возрастная группа учащихся: программа внеурочной деятельности ориентирована на учащихся 1-4 классов.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

У учащегося будут сформированы:

- внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;
- широкая мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы;
- учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
- ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности, в том числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи, на понимание оценок учителей, товарищей, родителей и других людей;
- способность к оценке своей учебной деятельности;

Учащийся получит возможность для формирования:

- *внутренней позиции обучающегося на уровне положительного отношения к образовательной организации, понимания необходимости учения, выраженного в преобладании учебно-познавательных мотивов и предпочтении социального способа оценки знаний;*
- *выраженной устойчивой учебно-познавательной мотивации учения;*
- *устойчивого учебно-познавательного интереса к новым общим способам решения задач;*
- *адекватного понимания причин успешности/неуспешности учебной деятельности;*
- *положительной адекватной дифференцированной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;*
- *компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности.*

Метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Регулятивные универсальные учебные действия:

Учащийся научится:

- принимать и сохранять учебную задачу;
- учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;
- оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Учащийся получит возможность научиться:

- *в сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи;*
- *преобразовывать практическую задачу в познавательную;*
- *проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;*
- *самостоятельно учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале;*

- осуществлять констатирующий и превосходящий контроль по результату и по способу действия, актуальный контроль на уровне произвольного внимания;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу его реализации, так и в конце действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

Учащийся научится:

- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников (включая электронные, цифровые), в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве сети Интернет;
- осуществлять запись (фиксацию) выборочной информации об окружающем мире и о себе самом, в том числе с помощью инструментов ИКТ;
- использовать знаково-символические средства, в том числе модели (включая виртуальные) и схемы (включая концептуальные), для решения задач;
- проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;
- строить сообщения в устной и письменной форме;
- осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков;
- осуществлять синтез как составление целого из частей;
- проводить сравнение, сериацию и классификацию по заданным критериям;
- устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений;
- строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях;
- обобщать на основе выделения сущностной связи;
- осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков и их синтеза;
- устанавливать аналогии;

Учащийся получит возможность научиться:

- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и сети Интернет;
- записывать, фиксировать информацию об окружающем мире с помощью инструментов ИКТ;
- создавать и преобразовывать модели и схемы;
- осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме;
- осуществлять синтез как составление целого из частей, самостоятельно достраивая и восполняя недостающие компоненты;
- осуществлять сравнение, сериацию и классификацию, самостоятельно выбирая основания и критерии для указанных логических операций;
- строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей;

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Учащийся научится:

- адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание (в том числе сопровождая его аудиовизуальной поддержкой), владеть диалогической формой коммуникации, используя в том числе средства и инструменты ИКТ и дистанционного общения;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- строить понятные для партнёра высказывания, учитывающие, что партнёр знает и видит, а что нет;
- задавать вопросы;
- контролировать действия партнёра;
- использовать речь для регуляции своего действия;
- адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание, владеть диалогической формой речи.

Учащийся получит возможность научиться:

- *учитывать и координировать в сотрудничестве позиции других людей, отличные от собственной;*
- *учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;*
- *понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;*
- *аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;*
- *продуктивно содействовать разрешению конфликтов на основе учёта интересов и позиций всех участников;*
- *с учётом целей коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию как ориентир для построения действия;*
- *задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;*
- *осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;*
- *адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.*

Предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Учащийся научится:

планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства *ости*.

Предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Ученик научится:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга;
- использовать физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;
- измерять индивидуальные показатели физического развития и развития основных физических качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, проявлять доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементарные соревнования, осуществлять их объективное судейство;
- соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культуры;
- *организовывать и проводить занятия с разной целевой направленностью, подбирать физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;*
- *взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр*
- *и соревнований;*

Ученик получит возможность научиться:

- *выполнять технические действия в подвижной игре;*
- *выполнять тестовые нормативы по физической подготовке;*

- *выполнять передвижения на лыжах (для снежных регионов России).*

Система отслеживания и оценивания результатов

Рабочая программа «Подвижные игры» предусматривает достижение 3 уровней результатов:

I -Первый уровень (низкий) результатов предполагает приобретение обучающимися новых социальных знаний, опыта участия в выполнении коллективных работ в группах.

II - Второй уровень (средний) результатов предполагает формирования ценностного отношения к социальной реальности

III - Третий уровень (высокий) результатов предполагает позитивное отношение обучающихся к базовым ценностям общества, в частности к образованию и самообразованию.

Раздел 3. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации видов деятельности

Содержание программы	Форма организации видов деятельности
Знания о физической культуре	
<i>Как возникли первые соревнования. Как появились игры с мячом. Техника безопасности и правила поведения в подвижной игре. Особенности физической культуры разных народов. Техника безопасности и правила поведения в подвижной игре. Правила предупреждения травматизма во время занятий, организация мест занятий»</i>	Час познания, беседа
Физическое совершенствование	
<i>Подвижные игры на материале лёгкой атлетики Подвижные игры с элементами спортивных игр Подвижные игры на материале лыжных гонок</i>	соревнования, подвижные игры, спортивные соревнования, эстафеты.
<i>Лыжные гонки.</i>	Соревнования, подвижные игры, спортивные игры, эстафеты.
Способы физкультурной деятельности	
<i>«Организация и проведение подвижных игр.</i>	Соревнование

Раздел 4. Тематическое планирование 1-4 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
«Знания о физической культуре» (1 час)				
1	Особенности физической культуры разных народов. Техника безопасности и правила поведения в подвижной игре	1		
«Подвижные игры на материале лёгкой атлетики» (8 часов)				
2	«Пятнашки», «Ловишки с хвостами»	1		
3	«Вышибалы», «Удочка», «Третий лишний».	1		
4	«Борьба за знамя», «Перебежки под обстрелом».	1		
5	«Мяч среднему», «Передал садись».	1		
6	Эстафеты на развитие бега, прыжков.	1		
7	Эстафеты на развитие метание в цель.	1		
8	Эстафеты: «Вызов номеров», «Воробьи и вороны», «Кто быстрее»	1		
9	«Третий лишний», «Перестрелка».	1		
«Подвижные игры на материале гимнастики» (2 часа)				
10	«Становись – разойдись!», «Удочка», «У медведя во бору»,», «Два мороза», «Гуси-лебеди»,	1		
11	«Жмурки», «Рыбаки и рыбки», «Совушках», «Нарты - сани», «Альпинисты».	1		
«Подвижные игры на материале лыжной подготовки» (4 часов)				
10	«Проехать через ворота».	1		
11	«Кто дольше прокатится», «На буксире».	1		
12	«День и ночь».	1		
13	«Слалом».	1		
«Подвижные игры разных народов» (3 часа)				
14	Русские народные игры: «Горелки», «Хитрая лиса», «Два мороза», «Жмурки».	1		
15	Игры народов Севера: «Рыбаки и рыбки», «Ловкий оленевод», «Волк и олени», «Хейро», «Волк и олени», «Отбивка оленей».	1		
16	Игры народов Татарстана: Серый волк, Хлопушки.	1		
«Преодоление полосы препятствий» (2 часа)				
17	Эстафеты с закреплением навыка: метания мяча в цель, про ползание полосы препятствий.	1		
18	Эстафета: «Альпинисты».	1		
«Подвижные игры с элементами спортивных игр» (13 часов)				
19	Спортивная игра «Гандбольные салки»	1		
20	Спортивная игра «Борьба за мяч»	1		
21	Спортивная игра «Баскетбол»	1		
22	Спортивная игра «Мяч капитану»	1		
23	Элементы игры «Пионербол»: передача, подача мяча.	1		
24	Спортивная игра «Пионербол».	1		
25	Спортивная игра «Пионербол».	1		
26	Элементы игры «Лапта»: подача и выбивание мяча в	1		

	поле.			
27	Спортивная игра «Лепта».	1		
28	Элементы игры «Бадминтон»: подача воланчика, прием и передача.	1		
29	Спортивная игра «Бадминтон».	1		
30	Спортивная игра «Бадминтон».	1		
31	Спортивная игра «Бадминтон».	1		
32	Спортивный праздник	1		
	«Способ физкультурной деятельности» (2 часа)			
33	«Самостоятельные игры и развлечения»	1		
34	«Самостоятельные игры и развлечения»	1		
	итого	34		

